寄快递的话是在公司前台，只有申通和顺丰。跟前台的小姐姐说寄个人件，然后泡沫纸包装什么的前台都有，但是只能寄方付不支持到付的。

收快递的话是在收发室取，收发室的位置在PVG03健身房的隔壁，在公司靠马路的边上。路线的话如果从晨晖路的大门进，就进门左转沿着左边的路一直走直到看到收发室的窗口（窗口的样子就是图上那样）；如果从汇智那边的小门进就进门一直走，在通往PVG02 03那个小路的旁边就是收发室。第一次可以直接去收发室让收发室的阿姨帮你注册一下，把工号告诉他就可以啦。记得填地址的时候在最后加上你的工号哟~这样有新快递的时候就可以直接收到公司发来的邮件了。

PVG03有健身房，每天也有各种课程（什么瑜伽，insanity，尊巴之类的）可以报名。健身完之后还可以在更衣室洗个免费的澡